

EN EL MARCO DE LA XXII CAMPAÑA ESCOLAR EN FAVOR DE LA SALUD VISUAL DE LA FUNDACIÓN ALAIN AFFLELOU

RADIOGRAFÍA DE LA MIOPIA INFANTIL EN ESPAÑA (2016-2020)

Septiembre 2021

ESTUDIO SOBRE LA PREVALENCIA DE MIOPIA INFANTIL EN ESPAÑA
Y SU ASOCIACIÓN A FACTORES DE RIESGO



ELABORADO POR LA UNIVERSIDAD EUROPEA EN
COLABORACIÓN CON LA FUNDACIÓN ALAIN AFFLELOU



Fundación
ALAIN AFFLELOU



Universidad
Europea

ÍNDICE

pág 04.

PRÓLOGO DE LA FUNDACIÓN ALAIN AFFLELOU Y LA
UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID

pág 05.

LA MIOPIA INFANTIL EN CIFRAS

pág 06.

PUNTO DE PARTIDA

pág 07.

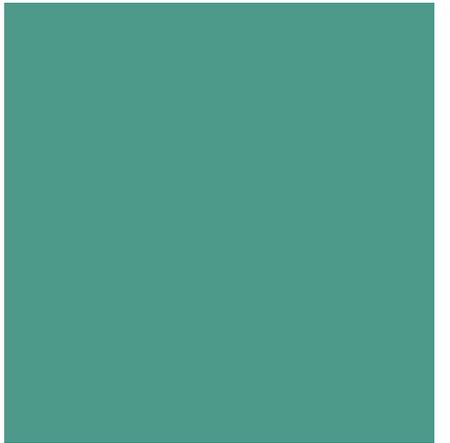
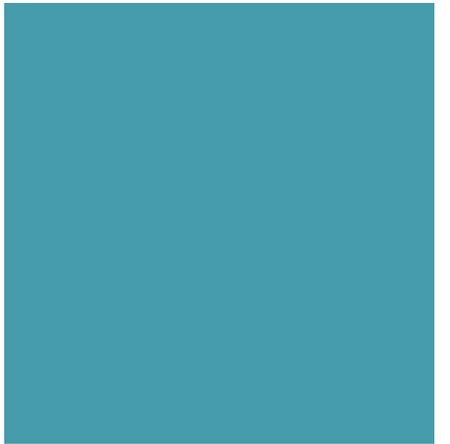
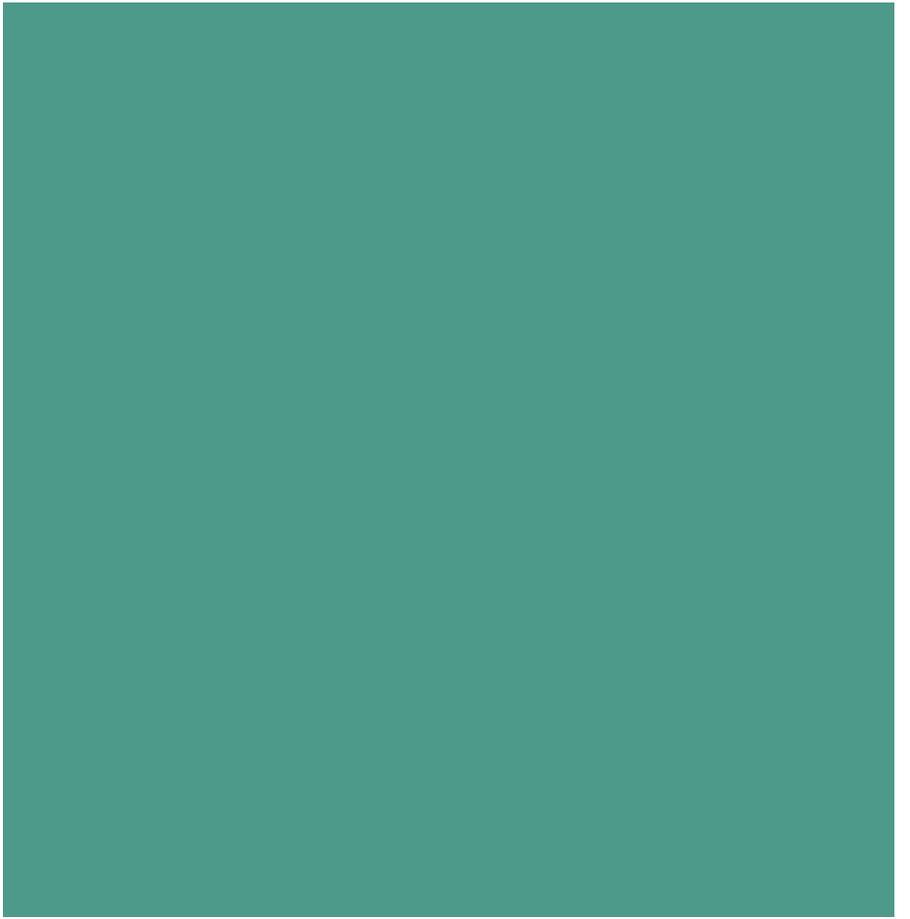
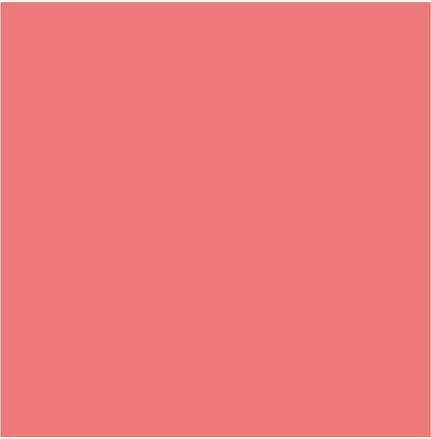
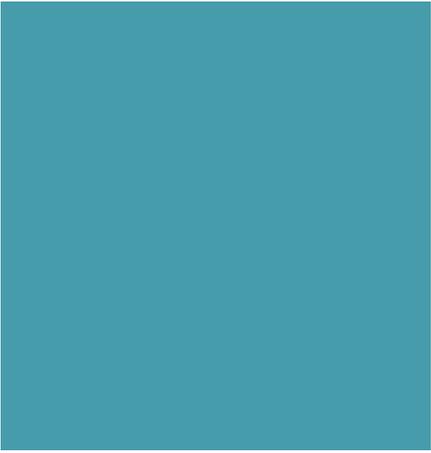
DATOS DEMOGRÁFICOS

pág 09.

RESULTADOS DESTACADOS DEL INFORME

pág 15.

CONCLUSIONES





PRÓLOGO DE BIENVENIDA

La **Fundación ALAIN AFFLELOU** lleva más de 14 años promoviendo proyectos de sensibilización, prevención y diagnóstico de problemas visuales y auditivos tanto en España como en el extranjero.

Su objetivo principal es velar por el derecho de todos a ver y oír bien, apoyando e impulsando diferentes acciones solidarias vinculadas especialmente a la visión, pero también a la infancia. Una de ellas, es la *Campaña Escolar en Favor de la Salud Visual*, dirigida a niños entre 5 y 7 años, para concienciar a los padres de la importancia de las revisiones periódicas que permiten detectar cualquier problema visual y que, por tanto, no interfieran en su rendimiento escolar.

La *Campaña Escolar en Favor de la Salud Visual* llega a su edición número 22 y, una vez más, la Universidad Europea de Madrid ejerce un papel fundamental, gracias a su grupo de Investigación en Visión que establece líneas de estudio sobre aspectos de salud visual que contribuyen a mejorar la calidad de vida de la población.

“En España entre el 15 y el 30% del fracaso escolar está relacionado con problemas visuales. Conscientes de que el 80% del aprendizaje se obtiene a través de la visión, es fundamental realizar

un examen visual al inicio de la edad escolar, en la que pueden empezar a manifestarse las anomalías de la visión”.

“Por ello, nuestra obligación desde la Fundación ALAIN AFFLELOU es, con la llegada del inicio de curso escolar, recordar a sus padres la importancia de acudir con sus hijos a las revisiones periódicas -al menos una vez al año- para detectar cualquier problema visual precoz y ponerle solución de manera inmediata”, Alain Afflelou, presidente de la Fundación que lleva su nombre.

“Contar con datos actualizados de prevalencia de miopía infantil y dar continuidad a estos estudios a lo largo del tiempo, es una información valiosísima sobre la evolución de los errores refractivos en niños, su relación con los defectos visuales de sus familiares y las repercusiones que éstos tienen en su vida diaria”.

“Los datos que nos facilita ALAIN AFFLELOU cada año al término de su Campaña Escolar en Favor de la Salud Visual nos ha posibilitado extraer aprendizajes de gran valor para el estudio de la miopía infantil en España en estos últimos cuatro años, dónde queda demostrado que la prevención es una herramienta clave”, asegura Cristina Álvarez Peregrina, investigadora principal del Grupo de Investigación en Visión de la Universidad Europea de Madrid.

LA MIOPIA INFANTIL EN CIFRAS

1 La prevalencia de miopía en niños entre 5 y 7 años **ha aumentado significativamente en 3,3 puntos** en los últimos cuatro años (2016-2020), del 16,8% al 20,1%.

2 La tasa de miopía infantil **aumenta con la edad**. A los 5 años son miopes el 19,9% y a los 7 años, dos puntos más, el 21,9%.

3 Desde 2016 a 2020, el porcentaje de niños entre los 5 y 7 años que pasaron más de tres horas al día realizando actividades con la vista en cerca **aumentó un 24,1%**.

4 También en este periodo de tiempo, **un 15,7% de los menores** estuvieron más del 50% del tiempo usando dispositivos digitales.

5 La **reducción del tiempo realizando actividades al aire libre** ha sido uno de los factores de riesgo de miopía infantil en este último año, condicionado por el COVID-19.

6 Si **uno o ambos progenitores son miopes**, aumenta la posibilidad de que sus hijos tengan esta anomalía de la vista. En el estudio realizado por la Fundación AFFLELOU y la Universidad Europea, en un 30,9% de los niños con miopía tenían ambos padres miopes, y un 50,0%, al menos uno de los progenitores.



PUNTO DE PARTIDA

La Fundación ALAIN AFFLELOU lleva desarrollando su Campaña Escolar en Favor de la Salud Visual desde hace 22 ediciones. Los problemas visuales no diagnosticados repercuten de forma negativa en el rendimiento escolar de los más pequeños, siendo causa de fracaso escolar hasta en un 30% de los casos.

A través de esta campaña se ofrecen revisiones oftalmológicas gratuitas, mediante la web de la Fundación AFFLELOU para niños de entre 5 y 7 años, coincidiendo con el inicio del curso escolar.

En 2020 se realizaron más de **25.000 revisiones** de la vista y se entregaron un total de **16.500 gafas graduadas** de forma gratuita.

La Universidad Europea, en colaboración con el Área de Salud Visual de ALAIN AFFLELOU, se ha encargado de realizar esta *Radiografía de la Miopía Infantil en España* a través de los datos obtenidos en las distintas ediciones de la campaña, concretamente, entre los años 2016 y 2020.



DATOS DEMOGRÁFICOS DE LA MUESTRA

En este estudio sobre la prevalencia de miopía infantil en España y su asociación a factores de riesgo elaborado por la Fundación AFFLELOU y la Universidad Europea realizado en los últimos 4 años han participado:

11.270
niños
procedentes de todas
las Comunidades
Autónomas de España.

La edad media de
participantes en el
estudio fue de

6,14
años

52,8%



Hombres

47,7%



Mujeres

En el estudio han participado 4 investigadores del Grupo de Investigación en Visión de la Universidad Europea de Madrid dirigido por Cristina Álvarez Peregrina y 330 centros ópticos de ALAIN AFFLELOU de toda España.

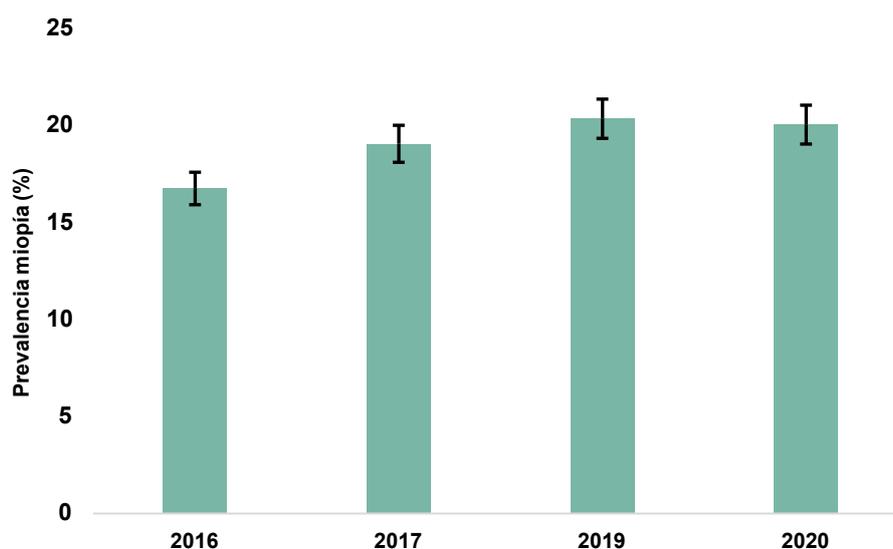
La *Radiografía de la Miopía Infantil en España (2016-2020)* es un estudio vivo que tiene como objetivo analizar la evolución de la miopía en los niños españoles. Hay que tener en cuenta que, en niños de entre 5 y 7 años es complicado detectar anomalías como la miopía, debido a que los más pequeños no cuentan con referencias a la hora de determinar sus habilidades visuales como su agudeza, acomodación o visión en profundidad.

RESULTADOS DESTACADOS DEL INFORME

Aumento de los casos de miopía infantil de 2016 a 2020

- La prevalencia de miopía en niños entre 5 y 7 años **ha aumentado significativamente** en los últimos años. Así, **en 2016** la tasa de incidencia era de **un 16,8%**, incrementándose hasta **un 20,1% en 2020**, lo cual supone un aumento de 3,3 puntos.

Prevalencia de miopía de 2016 a 2020

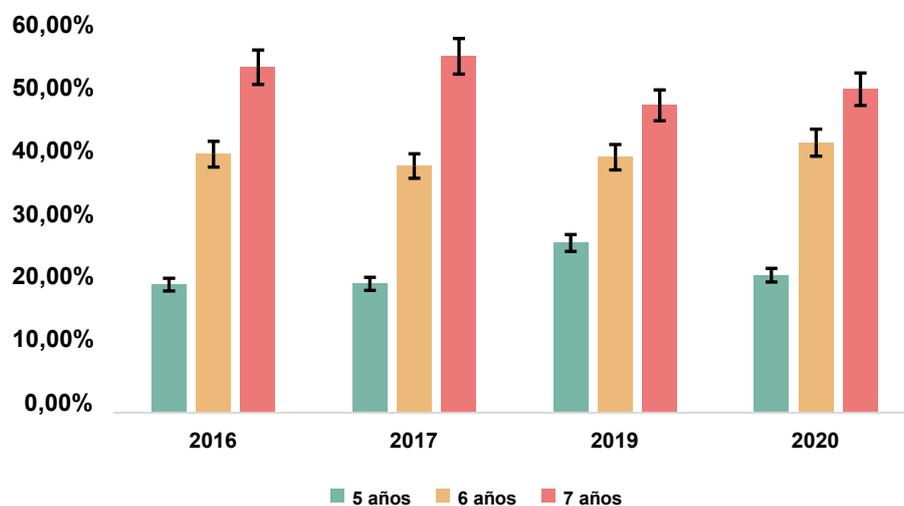


*p<0,005



- Con respecto al sexo, el 19,3% de los hombres y el 18,7% de las mujeres eran miopes. **No hay diferencias estadísticamente significativas** entre el sexo y el riesgo de tener miopía.
- **La tasa de miopía se incrementa significativamente con la edad.** De todos los participantes, eran miopes a los 5 años el 19,9%, a los 6 años el 18,5% y a los 7 años el 21,9%.

Prevalencia de miopía en función del año y de la edad

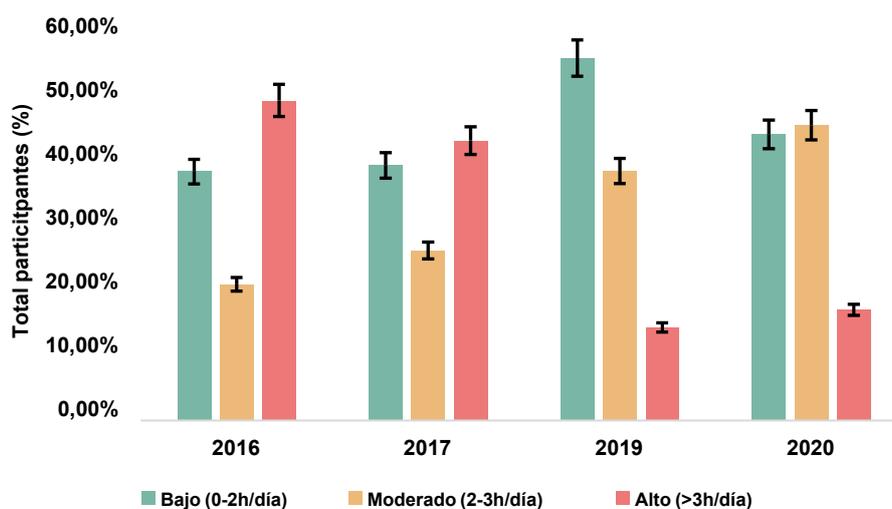


El tiempo de visión en cerca, factor determinante en los últimos cuatro años

- Del total de niños participantes en el estudio, **el tiempo que pasaban en visión en cerca** fue:
 - **42,5% Bajo** (entre 0 y 2 horas al día).
 - **29,7% Moderado** (entre 2 y 3 horas/día).
 - **27,8% Alto** (más de 3horas/día).
- En el año 2020 los niños que pasaban un tiempo moderado en visión en cerca **se incrementaron significativamente**, a causa de los confinamientos generados por la crisis sanitaria del COVID.

En la gráfica siguiente, se muestra el tiempo que pasan en visión cercana en los diferentes años y cómo aumentan considerablemente el número de horas, entre 2 y 3 y más de 3, en visión próxima.

Tiempo en visión próxima en función del año



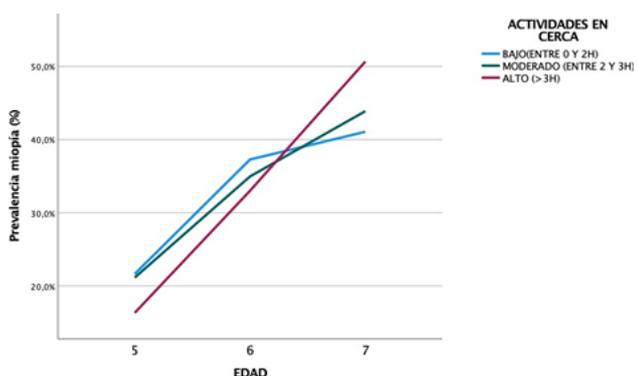
- Dentro del intervalo de tiempo en visión cercana, los participantes de este estudio reconocieron el tiempo que pasaban usando dispositivos digitales:
 - **17,4% menos del 25% del tiempo** (entre 0 y 2 horas al día).
 - **40,7% entre el 25%-50% de su tiempo** (entre 2 y 3 horas al día).
 - **41,9% más 50% del tiempo** (más de 3 horas al día).

Hay que recordar que el pasado año, el uso de dispositivos digitales se incrementó con respecto a otros años a causa de los confinamientos temporales generados por el COVID.

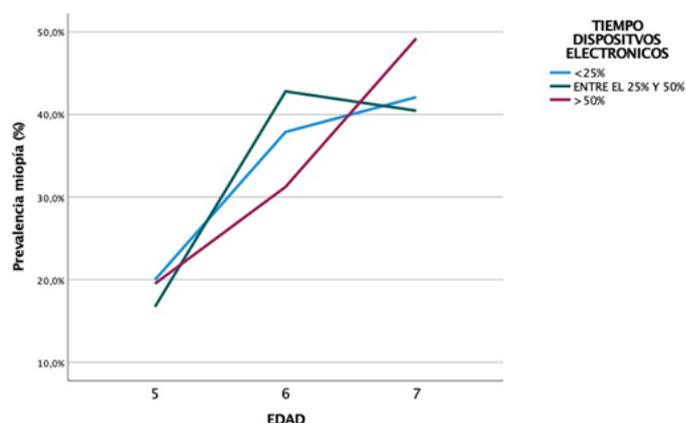
Influencia del aumento del tiempo de uso de dispositivos electrónicos

- El tiempo en visión en cerca y el uso de dispositivos aumentan con la edad, concretamente en la franja que hemos estudiado, entre los 5 y 7 años:
- **24,1%** de niños que pasaban más de 3 horas al día con actividades que requerían visión en cerca.
- **15,7%** de los niños pasaban **más de 50% del tiempo** usando dispositivos digitales.
- Como se muestra en las siguientes gráficas, **existe una asociación entre el tiempo en visión próxima y uso de los dispositivos digitales** con el incremento de niños con miopía:

Prevalencia de la miopía según el tiempo en visión próxima y la edad.



Prevalencia miopía según el uso de dispositivos digitales y la edad.

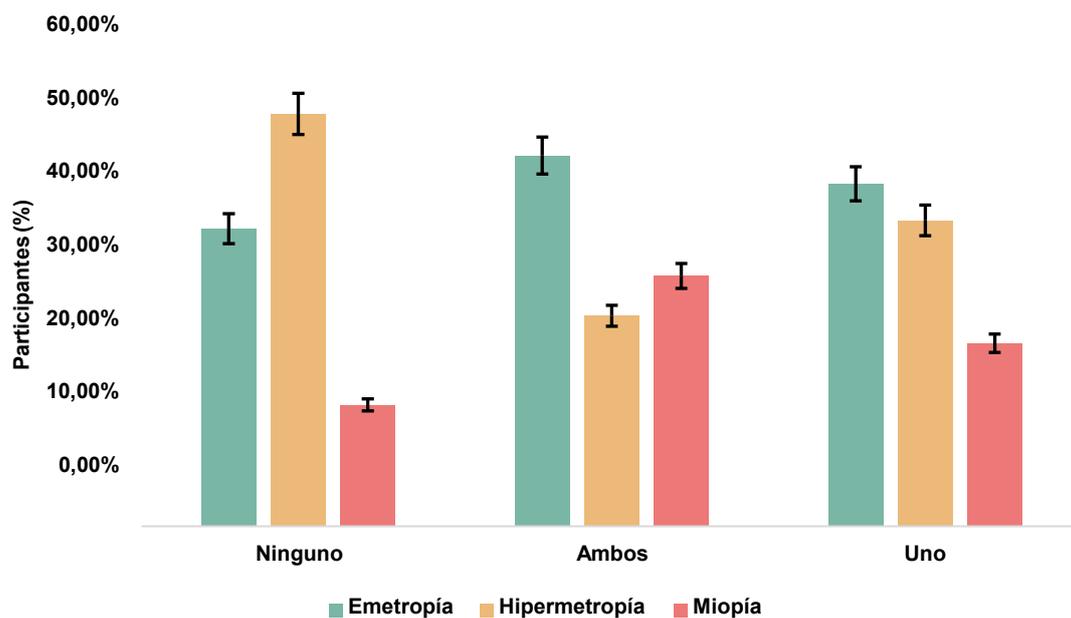




Los antecedentes familiares otro factor a tener en cuenta

- La existencia de casos de miopía en los padres es también otro factor relevante en el desarrollo de la miopía en niños de entre 5 y 7 años. Del total de los participantes extraemos los siguientes datos:
 - En el **28,3%** de los casos ninguno de los padres era miope.
 - En el **30,9%** lo eran ambos.
 - El **50,0%** uno de los padres era miope.
- Por lo tanto, hay relación directa entre la presencia de miopía en uno o ambos padres y el estado refractivo de los niños. Es decir, el riesgo de tener miopía se incrementa en función de si uno o ambos padres son miopes.

Prevalencia de los defectos refractivos en función de los antecedentes familiares.



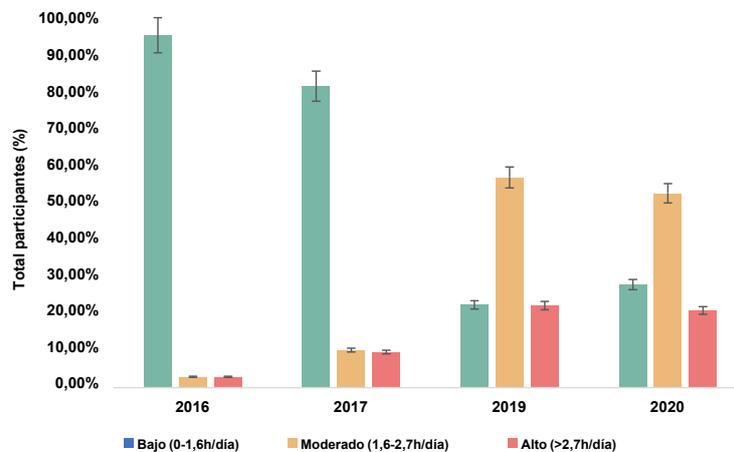
Pasar menos horas expuestos a la luz solar también influye

- **La exposición a los factores ambientales ha sido determinante en el último año.** Concretamente, en el estudio de la Fundación ALAIN AFFLELOU y la Universidad Europea también se ha analizado el tiempo que los niños realizan cada día actividades al aire libre, es decir, el número de horas al día que están expuestos a la luz solar.

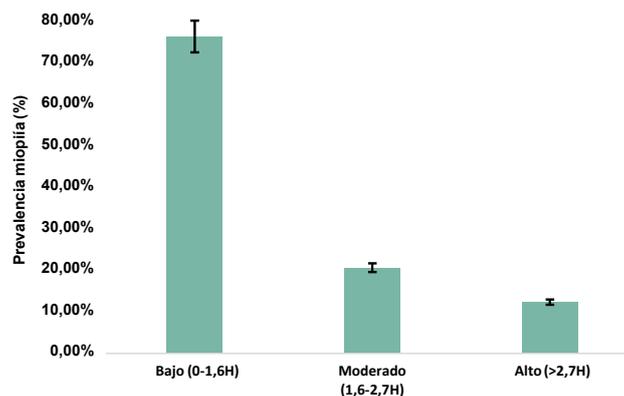
Del total de participantes:

- **El 37,9%** pasaban entre 0-1,6 horas/día
 - **El 43,6%** entre 1,6-2,7 horas/día
 - **El 18,5%** más de 2,7 horas/día.
- Entre los años 2019 y 2020, el número de horas que los niños han pasado al aire libre ha disminuido significativamente. Además, como vemos en las gráficas siguientes, **la prevalencia de miopía disminuye cuanto mayor es el tiempo de exposición a la luz solar.**

Tiempo al aire libre en función del año.



Prevalencia de la miopía según el tiempo al aire libre.





CONCLUSIONES

- La prevalencia de miopía en España en niños **se ha incrementado significativamente** entre los años 2016 y 2020. No obstante, cabe destacar una tendencia a la estabilización durante el último año.
- Existe una **tendencia a la miopización** cuanto mayor es el tiempo en visión próxima y usando dispositivos digitales. Por el contrario, disminuye cuanto mayor es el tiempo de exposición a luz solar.
- Algunos defectos de la vista, como es el caso de la miopía, **se pueden prevenir desde la infancia**. Lo importante es poder revisar a los niños desde pequeños para prevenir su aparición o, si ya está presente, contar a tiempo con tratamientos para su control, evitando que se convierta en una miopía alta.
- Hay que tener en cuenta que la miopía **puede afectar a cualquier persona** desde la infancia porque los ojos todavía están creciendo. Es una condición derivada del crecimiento y tiene como resultado una borrosidad de la visión de lejos que va empeorando con tiempo.
- A través de nuestra Campaña Escolar en Favor de la Salud Visual, que este año celebra su XXII edición, ponemos en valor **la importancia de las revisiones de la vista** para evitar que la miopía pueda afectar al rendimiento escolar de los niños.
- Desde la Fundación ALAIN AFFLELOU queremos concienciar a los padres y educadores de la importancia de detectar deficiencias visuales de forma precoz, antes de los 8 años, cuando aún tenemos **capacidad de detener su avance** y además, evitar que los problemas visuales no diagnosticados puedan derivar en un caso de fracaso escolar.
- Las revisiones de la visión son, por tanto, claves para detectar defectos visuales y así poner una solución temprana, cuando aún es posible prevenir su aparición o, si ya existen estas anomalías, conseguir que aumenten lo menos posible.



Fundación
ALAIN AFFLELOU



**Universidad
Europea**