Según el último Barómetro de la Miopía presentado por la Fundación ALAIN AFFELOU y la Universidad Complutense

El 19% de los niños madrileños tiene miopía

- **Según el Barómetro de la Miopía en España, la prevalencia de este defecto visual en niños ha aumentado un 15% en esta comunidad en los últimos seis años**

- **En las etapas escolares, una buena visión es esencial, puesto que su deterioro puede afectar considerablemente al aprendizaje, llegando a provocar fracaso escolar, según apuntan los expertos**

Madrid, 3 de octubre de 2023.- El 19% de los niños madrileños tiene miopía, según datos del Barómetro de la Miopía en España elaborado por la Fundación ALAIN AFFLELOU y la Universidad Complutense de Madrid. En él también se demuestra que este defecto visual ha aumentado en esta comunidad un 15% en los últimos seis años.

La alta prevalencia de la miopía en edades tempranas corresponde a una tendencia al alza en la población general en todo el mundo. Según expresa Ana Isabel González Abad, óptico-optometrista investigadora predoctoral de la Universidad Complutense, que ha participado en el análisis de los datos: *"Hemos observado un incremento de la miopía infantil en los últimos seis años que corresponde, sobre todo, al tiempo que los niños pasan haciendo determinadas tareas que implican una visión de cerca, como leer o estudiar, o empleando dispositivos electrónicos durante mucho tiempo, sin guardar distancia y con iluminación insuficiente. Además, todo eso hace que pasen menos tiempo al aire libre haciendo uso de la visión lejana"*.

Dado que el 80% del aprendizaje se obtiene a través de la visión, resulta fundamental prevenir problemas visuales en la población infantil y prestar atención a las posibles señales que puedan indicar un defecto visual en ellos. "*Hay que tener en cuenta que una buena visión es esencial para el aprendizaje, por lo que cualquier problema en la salud visual de los alumnos puede llegar a ser, incluso, causa de fracaso escolar. De ahí la importancia de que las familias se conciencien de la necesidad de conocer el estado de la visión de sus hijos",* aconseja González Abad. Sin embargo, según estimaciones de la Asociación Nacional de Empresarios de Óptica y Profesionales (ANEOP), el 50% de los escolares necesita gafas y sus padres no lo saben.

En este sentido, algunas señales que pueden ayudar a identificar un problema de visión en la etapa escolar, cuando aún puede ser complicado que los niños manifiesten sus dificultades, son el ver que se acerca o aleja demasiado al leer, inclinan la cabeza, confunden las letras o se saltan palabras, bajan la velocidad en la lectura o tienen problemas de dificultad lectora. *"Si no se tratan, pueden afectar tanto a su educación como a su comprensión lectora, pero también pueden aparecer otros problemas derivados, como el estrabismo o el ojo vago. Por ello, se recomienda realizar un examen visual al inicio de la edad escolar, así como revisiones periódicas, ya que el diagnóstico temprano es esencial. De hecho, en la actualidad existen tratamientos para el control de la miopía en niños",* explica Ana Díaz Llorente, directora de formación de la Fundación ALAIN AFFLELOU. Otras acciones que pueden prevenir la evolución de la miopía son promover que los niños realicen actividades al aire libre durante al menos dos horas al día para

descansar su vista y evitar que en casa realicen actividades de visión próxima durante un tiempo prolongado, como leer, usar pantallas o pintar.

24ª Edición de la Campaña en favor de la Salud Visual de la Fundación ALAIN AFFLELOU

Teniendo en cuenta esta tendencia en miopía infantil y la importancia de contar con datos que arrojen información sobre la salud visual de los niños, la Fundación ALAIN AFFLELOU, consciente de que el 30% del fracaso escolar está relacionado con problemas visuales, ha lanzado la 24ª edición de la Campaña Escolar en favor de la Salud Visual. "*La Fundación ALAIN AFFLELOU busca con esta campaña concienciar tanto a los padres como a los docentes, que son grandes prescriptores, de la importancia de revisar la vista de los niños al menos una vez al año para asegurarse de que su rendimiento escolar no se ve afectado. Para nosotros es muy importante procurar el mayor bienestar posible a la población y consideramos que el cuidado de la salud visual infantil es prioritario para evitar que tengan problemas que puedan afectar a su desarrollo y aprendizaje en el futuro",* afirma Eva Ivars, Consejera Delegada de ALAIN AFFLELOU.

Los datos del Barómetro de la Miopía son obtenidos en las revisiones que se realizan a niños escolares durante esta campaña que cada año realiza la Fundación a través de sus centros ópticos. Este año se celebra del 4 de septiembre al 22 de octubre. Durante este período, se realizarán revisiones ópticas a todos los niños en edad escolar y se entregarán gafas graduadas de forma gratuita a aquellos de entre 5 y 7 años que lo necesiten. En la anterior edición, la Fundación ALAIN AFFLELOU tuvo más de 11.000 peticiones de citas para revisiones de la vista a niños en edad escolar y entregó más de 5.300 gafas graduadas.

Sobre la Fundación Alain Afflelou

La Fundación ALAIN AFFLELOU lleva más de 14 años promoviendo proyectos de sensibilización, prevención y diagnóstico de problemas visuales y auditivos tanto en España como en el extranjero.

Su objetivo principal es velar por el derecho de todos a ver y oír bien, apoyando e impulsando diferentes acciones solidarias vinculadas especialmente a la visión, con especial foco en la infancia. Una de sus iniciativas más consolidadas es la Campaña Escolar en Favor de la Salud Visual, que tiene el objetivo de concienciar a los padres sobre la importancia de las revisiones periódicas que permiten detectar cualquier problema visual para que no interfiera en su rendimiento escolar.

Para más información:
Evercom
Rocío Jiménez
rocio.jimenez@evercom.es
Maite Díaz
maite.diaz@evercom.es
91 577 92 72/ 660 32 97 93