ALAIN AFFLELOU
Óptico y Audiólogo

15 DE ABRIL, DÍA MUNDIAL DE LAS LENTILLAS

ALAIN AFFLELOU comparte las recomendaciones para un uso seguro y eficaz de las lentes de contacto

• A pesar de sus múltiples ventajas, todavía existen una serie de barreras sobre el uso de lentillas que generan dudas a los usuarios.

Madrid, X de abril de 2025.- Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que al menos 2.200 millones de personas en el mundo viven con algún tipo de problema de visión. En este contexto, las lentes de contacto se presentan como una solución segura, cómoda y eficaz que permite a todas aquellas personas a corregir su visión y mejorar su calidad de vida.

Aunque las lentillas ofrecen múltiples beneficios, factores como la incomodidad, el temor a su manipulación, el mantenimiento o el coste siguen siendo motivos habituales de duda entre los usuarios. Por ello, es fundamental recordar que, para hacer un uso adecuado de esta solución visual, es importante disponer de la información correcta, llevar a cabo hábitos responsables y contar con un asesoramiento profesional adecuado. *"El uso de lentillas es seguro siempre que se sigan las recomendaciones indicadas por el óptico, ya que garantiza su correcta adaptación y cuidado para evitar complicaciones oculares"*, señala Ana Díaz, directora de Formación de ALAIN AFFLELOU.

Con motivo del **Día Mundial de las Lentillas**, que se celebra el 15 de abril, ALAIN AFFLELOU, dentro de su compromiso con el bienestar ocular, ofrece las claves para una aplicación correcta y saludable de las lentes de contacto con el objetivo de romper mitos sobre ellas.

1. **La importancia de la higiene en el uso de las lentillas**
   Mantener una buena higiene y limpieza del producto es fundamental para garantizar una experiencia cómoda y segura. Por eso, es importante lavarse bien las manos antes de manipularlas y, en el caso de que sean mensuales, utilizar siempre una solución específica, renovándola tras cada uso. Estos sencillos hábitos ayudan a prevenir posibles molestias y a mantener la salud de los ojos en perfecto estado.

2. **Adaptabilidad y comodidad**

   Las lentes de contacto están diseñadas para ajustarse perfectamente a ojos gracias a los materiales con los que se fabrican, pues favorecen la hidratación ocular y permiten un uso cómodo durante todo el día. Por eso, si en algún momento se sienten molestias, como irritación o sequedad, es recomendable acudir a un especialista para asegurar que la adaptación sea la correcta.

3. **Una alternativa práctica**
   Incorporar lentillas a la rutina diaria es sencillo. Son prácticas y fáciles de usar, lo que las convierte en una alternativa ideal a las gafas. Sin embargo, cada ojo es único, por lo que es

necesario contar con la orientación de un experto para elegir las más adecuadas y aprender a cuidarlas correctamente. Como indica Ana Díaz, "*el uso de lentillas es algo muy personal, por lo que hay que tener en cuenta factores como la salud ocular, la adaptación o los hábitos de uso para elegir, orientados por un profesional, las más adecuadas para cada usuario*".

4. **Recuerda retirarlas antes de dormir**
   Dejar que los ojos descansen y se oxigenen correctamente durante la noche es esencial para mantener una buena salud ocular. Por ello, salvo en casos muy concretos, como el uso de ortoqueratología, que es un tratamiento que está diseñado específicamente para usarse mientras se duerme, debe evitarse dormir con ellas. Esto reduce la posible aparición de molestias y favorece a un mayor confort visual.

5. **Lentillas diarias: prácticas y cómodas**
   Las lentes de contacto diarias permiten un cuidado mucho más sencillo, ya que están diseñadas para usarse solo una vez y desecharse tras su uso. De esta forma, no requieren de un mantenimiento complicado, lo que las convierte en una opción muy cómoda y práctica para quienes buscan una solución sin inconvenientes.

El objetivo de ALAIN AFFLELOU es ayudar a que cada vez más personas puedan disfrutar de los beneficios que ofrecen las lentes de contacto. Romper falsas creencias y aclarar las dudas sobre su uso es fundamental para lograrlo.

Por ello, para facilitar que todo el mundo pueda experimentar sus beneficios, ALAIN AFFLELOU ofrece de forma gratuita pruebas de lentillas en todos sus centros, permitiendo a los usuarios valorar su adaptación y beneficios bajo supervisión profesional.

Sobre ALAIN AFFLELOU

ALAIN AFFLELOU cuenta con más de 50 años de experiencia en el sector de la óptica y audiología y es una de las compañías líderes del mercado a nivel mundial, con 1.500 puntos de venta en 19 países.

En España con sus 369 ópticas, sus 195 espacios de audiología y sus 1.600 profesionales, la empresa cuida de la salud visual y auditiva de las personas, ofreciendo soluciones al alcance de todo el mundo. Como líderes en el sector salud visual y auditiva, ALAIN AFFLELOU trabaja por la formación continua de sus especialistas para dar respuesta a las nuevas necesidades del mercado.

En la compañía existe desde siempre una constante vocación por innovar y apostar por nuevos conceptos para adaptarse a una sociedad cada vez más exigente, no solo en el ámbito de la salud, sino también en el de la moda y las tendencias, tanto como distribuidor de marcas de gran prestigio internacional como creador de una línea sofisticada de monturas cuyo diseño marca tendencia en el sector.

Para más información:
Evercom
Rocío Jiménez – rocio.jimenez@evercom.es
Lara Martínez – lara.martinez@evercom.es
Tel: 91 577 92 72